

Sabe qual é o seu estilo educativo?



As formas de educar agrupam-se em três grupos: o estilo Autocrático, o estilo Permissivo e o estilo Democrático.

No estilo **Autocrático** os pais são do tipo “militar” em que impõem a sua vontade através de uma estrutura rígida de regras, dando muito pouco espaço para a liberdade das crianças. Controlam todas as decisões acreditando que têm sempre razão. Não sabem lidar com sentimentos, nem com os seus nem com os dos seus filhos. Vêm a educação como uma luta de poder em que o adulto tem a todo o custo de ganhar, uma vez que, deixar os filhos fazerem o que querem é sinal de fraqueza e prenúncio de futura rebeldia. Tendem a provocar nos filhos baixa auto estima. Os pais deste grupo são os mais comuns no nosso país.

No estilo **Permissivo** encontram-se os pais no lado oposto, ou seja, dão liberdade a mais sem impor

regras ou limites. Acreditam que as crianças não devem ser frustradas nem impedidas de realizar o que desejam aceitando tudo o que os filhos fazem. Isto vai resultar num ambiente de grande instabilidade para as crianças tornando-se pouco propício ao equilíbrio emocional. Estes filhos podem ter em si sentimentos de abandono tornando-se muito sensíveis à frustração e à insatisfação, devido a tanta inconsistência no seu estilo educativo.

No estilo **Democrático** a educação é a mais eficaz pois a mãe e o pai embora detentores do poder, sabem partilhá-lo com os seus filhos atendendo ao seu nível de desenvolvimento. Sempre que possível,

os filhos são chamados a dar as suas opiniões e tomar decisões coletivas com a família. São pais confiantes e com uma imagem elevada de si próprios acabando por ter filhos responsáveis, autónomos e autodisciplinados. São crianças seguras, sem medos e motivadas uma vez que, se sentem ouvidas e respeitadas.

Estilos mistos

É frequente que os pais tenham estilos educativos diferentes sendo altamente disfuncional para as crianças. Quando uma mãe tem um estilo permissivo e um pai um estilo autoritário tendem a criar filhos confusos, inseguros e pouco felizes. É ainda mais prejudicial quando os pais discutem os seus pontos de vista em frente à criança. Desta forma, todos os pais que considerem estar nesta situação lembrem-se que é importante fazer um esforço para encontrar um equilíbrio entre os seus estilos educativos e evitar a todo o custo conflitos educativos na presença das crianças.



Foto: Pexels

Adaptado de “A Família e o Sucesso Escolar”

Cofinanciado por:



Promovido por:



Projeto:

